

Modlitwy do Ducha Świętego



Akt poświęcenia się Duchowi Świętemu

Duchu Święty, Boski Duchu światła i miłości, Tobie poświęcam mój rozum, serce, wolę i całą moją istotę, teraz i na zawsze. Spraw, aby mój rozum był zawsze posłuszny Twoim natchnieniom i by odkrywał Twoją obecność w Kościele, który Ty nieomylnie prowadzisz. Niech moje serce zawsze płonie miłością Boga i bliźniego, a moja wola niech będzie zgodna z wolą Bożą, aby całe moje życie mogło stać się wiernym naśladowaniem życia i cnót naszego Pana i Zbawcy Jezusa Chrystusa, któremu niech będzie cześć i chwała wraz z Ojcem i Tobą na wieki. Amen.

Ojciec nasz i Chwała Ojcu (7 razy)
na uproszenie 7 darów Ducha Świętego

W. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie,
O. I odnowisz oblicze ziemi.

Módlmy się:

Duchu Święty, który napełniasz okrąg ziemi i
przenikasz tajniki naszych serc, odnow nas swą
ożywczą łaską i spraw, abyśmy byli wiernymi
świadkami Twojej prawdy. Ty, który mieszkasz w
nas, aby wspomagać naszą słabość, ześlij ogień
Twojej Bożej mocy, aby oczyścił nas, umocnił i
obudził tęsknotę za nową ziemią i nowym niebem.
Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Modlitwy do Ducha Świętego



Wezwania do Ducha Świętego

Duchu Święty Boże, który od Ojca i Syna
pochodzisz, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty Boże, który wydajesz świadectwo o
Chrystusie,

Duchu Święty Boże, który kierujesz losami
ludzkości,

Duchu Święty Boże, który napełniasz okrąg ziemi,

Duchu Święty Boże, z którego wszelka moc
pochodzi,

Duchu Święty Boże, który nauczasz nas swej
prawdy,

Duchu Święty Boże, który przebywasz w naszych
sercach,

Duchu Święty Boże, który przenikasz najskrytsze
tajniki serca,

Duchu Święty Boże, który oświecasz nasze myśli,

Duchu Święty Boże, który odradzasz nas duchowo,

Duchu Święty Boże, miłosierny dawco darów,

Duchu Święty Boże, Duchu mądrości i rozumu,

Duchu Święty Boże, Duchu rady, męstwa i
pobożności,

Duchu Święty Boże, Duchu bojaźni Bożej i
roztropności,

Duchu Święty Boże, który napełniałeś Apostołów

odważnie głoszących Chrystusa,
Duchu Święty Boże, Pocieszycielu nasz drogi,
Duchu Święty Boże, który oczyszczasz nasze serca,
Duchu Święty Boże, który nas ożywasz i czynisz
dziećmi Bożymi,
Duchu Święty Boże, odwieczne źródło pociechy,
Duchu Święty Boże, Duchu mocy umacniającej w
naszych troskach,
Duchu Święty Boże, który prowadzisz nas na
drodze doskonałości,
Duchu Święty Boże, Duchu ciszy otwartej na Boga,

Duchu Święty Boże, ożywcze źródło mocy,
Duchu Święty Boże, Duchu radości płynącej z
życia w Prawdzie,
Duchu Święty Boże, dawco wiary, pokoju i
zarliwości,
Duchu Święty Boże, światłości Patriarchów,
Duchu Święty Boże, natchnienie Proroków,
Duchu Święty Boże, kierujący posługą Apostołów,
Duchu Święty Boże, zwycięstwo męczenników,
Duchu Święty Boże, mądrości wyznawców,
Duchu Święty Boże, czystości dziewic,
Duchu Święty Boże, namaszczenie wszystkich
świętych Pańskich,
Duchu Święty Boże, który tworzysz, ożywasz i

uświęcasz Kościół Chrystusowy.



LITANIA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu ...

Bądź pochwalony! (powtarza się po każdym wezwaniu)

Duchu Święty, zstąp z tronu Twojej chwały i rozbij swój namiot w sercach sług twoich, ***Bądź pochwalony***

Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, ucz mnie żyć w stałej obecności Bożej

Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, ucz mnie żyć zgodnie z wolą Najwyższego

Duchu Święty, który mieszkasz w sercach synów Bożych,

pouczaj mnie, bym mógł Ciebie poznać i prawdziwie pokochać

Duchu Święty, który troszczysz się o Chwałę Ojca,

ucz mnie żyć w całkowitym oddaniu i zawierzeniu
Bogu

Duchu Święty, w znaku języków ognistych,
zapal w moim sercu ogień Twojej miłości

Duchu Święty, tajemnicza Gołębico,
ucz mnie dobrze zrozumieć Pismo Święte

Duchu Święty, który nie masz ani oblicza ani
imienia,

naucz mnie dobrze modlić się

Duchu Święty, który przemawiasz przez usta
proroków,

naucz mnie żyć w równowadze ducha i zachować
pokój serca

Duchu Święty, gorejące ognisko miłości,
ucz mnie mądrości życia oraz cierpliwości

Duchu Święty, Dawco wszelkich darów,
ucz mnie żyć w pokorze i skromności

Duchu Święty, przeobfita skarbnico łask,
ucz mnie pojmować wartość cierpienia

Duchu Święty, bezdenna skarbnico łask,
ucz mnie dobrze wykorzystać cenny czas

Duchu Święty, niewyczerpana skarbnico łask,
broń mnie przed jakimkolwiek brakiem miłości i
przed pychą

Duchu Święty, którego bogactwa nikt ogarnąć nie
zdoła,

ucz mnie odrzucać bezużyteczne wyobrażenia i
myśli

Duchu Święty, Dawco wielu darów, ucz mnie
rezygnować z

bezużytecznych działań i unikać niepotrzebnych
rozmów

Duchu Święty, z którego pełni wszyscyśmy
otrzymali,

ucz mnie milczenia i mówienia we właściwym
czasie

Duchu Święty, wieczysta miłości,

ucz mnie dawać innym dobry przykład

Duchu Święty, wieczysta Dobroci, daj mi
wytrwanie w dobrym

Duchu Święty, słodki Nauczycielu,

naucz mnie w sposób właściwy obchodzić się z
ludźmi

Duchu Święty, najmiłszy przyjacielu dusz,

ucz mnie nikogo nie sądzić i doznanych krzywd
nie pamiętać

Duchu Święty, uszczęśliwiający światło duszy, tak
mnie prowadź,

bym widział potrzeby innych i nie zaniedbywał
dobrych dzieł

Duchu Święty, Ojczy ubogich, daj bym poznał
swoje błędy

Duchu Święty, który w duszach dokonujesz swych cudów,

ucz mnie czuwać nad sobą i prowadź do doskonałości

Duchu Święty, przed którym nic nie jest zakryte, ucz mnie, jak unikać podstępny złego ducha

Duchu Święty, który znasz przyszłość wszechświata,

pomóż mi uwolnić się spod władania ciała i szatana

Duchu Święty, który znasz także moją przyszłość, Twojej opiece powierzam moją rodzinę, przyjaciół, dobroczyńców

i wszystkich ludzi

Duchu Święty, dzięki Twej Boskiej pomocy, nauczaj mnie żyć dla chwały Bożej, dla zbawienia dusz i ku

czci Matki Bożej, abym mógł umierać jako wierny sługa

Obietnice Boga Ojca, dla tych, którzy w sposób żarliwy będą odmawiać tę Litanię przynajmniej trzy razy w tygodniu:

1. W sposób widzialny wyrwę cię z rąk twoich

przeciwników.

2. Usunę przeszkody, które znajdują się na twojej drodze do doskonałości.
3. Dodam ci jeszcze jednego Anioła, aby on przez [specjalne] natchnienia chronił cię przed pokusami do grzechu.
4. Wytrwasz na drodze cnoty.
5. Dobrze poznasz swoje braki i niedociągnięcia.
6. Otrzymasz moc, aby uwolnić się od grzesznych przyzwyczajeń.
7. Umocnię twoją wiarę, nadzieję i miłość.
8. Wyrwę cię z kłopotów materialnych.
9. Twoja rodzina będzie żyć w zgodzie i wzajemnej miłości.
10. Jeśli ktoś pragnie pomóc bliźniemu winien tę Litanię odmawiać codziennie, co najmniej przez pół roku.

Obietnice Ducha Świętego:

Litania ta będzie się rozszerzać jak lawina.

Jeśli ktoś ją przekaże innej osobie, będzie miał udział w jej modlitwach.

Jeśli ktoś nie chce zachować owoców tej modlitwy dla siebie, może powiedzieć Duchowi Świętemu, w jakich intencjach pragnie je ofiarować.

MODLITWA O WYLANIE DUCHA ŚWIĘTEGO

*„... Gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie
Jego
moc i będziecie moimi świadkami... a po kraniec
ziemi”
(Dz1,8)*

Przyjdź Duchu Święty i udziel mi chrztu w ogniu
Twojej miłości. Oddałem się i
powierzyłem Bogu jak potrafiłem najlepiej, a teraz
pragnę zostać napełniony
Twoim Duchem, Proszę przyjdź i napełnij mnie,
uczyn to teraz. Panie, wierzę, że
kiedy oddałem się Tobie jako mojemu Panu,
staliśmy się jedno. Ty jesteś krzewem
winnym, a ja jego latoroślą. Wszystko czym jesteś,

jest we mnie. Moje życie wypływa z Ciebie. Wierze, że skoro Cię pragnę i zapraszam, przyjdiesz, wylewając na mnie swą siłę, mądrość i uzdrowienie, by wyjść naprzeciw moim potrzebom. Pragnę teraz otrzymać od Ciebie uświęcające dary, o których mowa w księdze Izajasza (Iz 11,2): niech spocznie na mnie duch mądrości i rozumu, duch rady i męstwa, duch wiedzy i bojaźni Bożej. Potrzebuję tych darów w moim życiu, aby móc wzrastać jako chrześcijanin. Pragnę je otrzymać i proszę Cię, byś wylał na mnie te dary posługiwania wymienione przez św. Pawła (1 Kor 12): dar mądrości, poznania, wiary, uzdrawiania, czynienia cudów, proroctwa, rozpoznawania duchów, języków i tłumaczenia języków. Potrzebuję ich, abym mógł świadczyć o Tobie przed światem. Tylko dzięki Twojej mocy, moje życie - kierowane przez swego Ducha – może przynieść owoce. Przyjdź, Duchu Święty. Przyjdź, Duchu Święty. Pragnę tego wszystkiego, udziel mi tych darów przenikniętych Twoim

największym darem: z nich zaś największą jest miłość” (1 Kor 13,13). Ogrzej moje serce, napełnij mnie, posługuj się mną według swojej woli. Daj mi sposobność użycia Twych darów, by objawiła się Twoja miłość i miłosierdzie. Umacniaj mnie, Panie. Niech nie ograniczam Twych darów przez przyjęcie jedynie tego, co sam potrafię pojąć i zrozumieć, Duchu Święty, uczynź mnie bardziej podatnym na Twe działanie. Działaj we mnie z mocą. Chcę, aby wypełniło się wszystko, co Bóg zamierzył odnośnie mojego życia. Potrzebuję Ciebie, potężny Duchu Boży, aby cel ten mógł się wypełnić. Przyjdź, Duchu Święty. Przyjdź. Kiedy płyniesz przeze mnie, abym służył innym, wiem, że przepływasz przeze mnie także po to, aby uzdrowić moje życie. Dziękuję Ci, że swą miłością wypełniasz najtajniejsze wnętrze mojego bytu. Dziękuję Ci, że obmywasz i oczyszczasz wszelkie rany i blizny przeszłości, które wciąż jeszcze panują nad moimi myślami i ograniczają moja fizyczna i uczuciowa wolność. Dziękuję Ci, że wprowadzasz światło w moje cienie i przynosisz ciepło tam, gdzie w mej duszy

panuje chłód. Duchu Święty,
Duchu Współczucia, dziękuję Ci, że przychodzisz,
aby otrzeć moje nie wypłakane do
końca łzy, mój bezbrzeżny smutek, ból utraty
bliskich mi ludzi, moje urazy, lęki, rany
uczuciowe, tak bolesne, że „palą mnie do żywego”.

Duchu Mądrości, dziękuję Ci, że
schodzisz do korzeni wszystkich moich pomyłek i
błędów. Duchu Łagodności, dziękuję
Ci, że prowadzisz mnie przez wczesne lata mego
życia i razem ze mną spoglądasz w
przeszłość. Dziękuję Ci, że mi przypominasz, i
miłość Jezusa była tam zawsze ze mną,
wypełniając przepaść między miłością, której
potrzebowałem, a miłością, którą
otrzymałem. (Podziękuj Duchowi Świętemu za
ukazanie Ci Twojego życia i
przywołanie w pamięci wszystkich bolesnych
wspomnień, które wymagają
uzdrowienia. Kiedy ukazują się one przed Twoimi
oczami, mów po prostu: „Duchu
Święty, oddaję Ci to wydarzenie, abyś je uzdrowił.
Dziękuję Ci, że potrafisz
wyprowadzać dobro ze zła (Rz 8,28). Chwała Ci,
Jezu”. Niech twe uwolnienie się
od tych uczuć, będzie sposobnością do pełniejszego

wylania Ducha Świętego.)

Dziękuję Ci, Duchu Święty, za Twą obecność we mnie, za to, że przepływasz we mnie i przeze mnie. Dziękuję Ci, że jesteś moim przyjacielem, nauczycielem, pocieszycielem, doradcą, orędownikiem i dawcą szczególnych darów. Przede wszystkim zaś dziękuję Ci za... (Trwaj dalej w spontanicznym dziękczynieniu.)

Zamknij oczy i śpiewaj: „Przybądź, Duchu Święty”, albo „Duchu żyjącego Boga” lub jakakolwiek inna pieśń przyzywająca przyście Ducha Świętego. Amen.

Modlitwa do Ducha Świętego o przemianę życia

Przemień nasze wewnętrzne napięcie w święte odprężenie.

Przemień nasz niepokój w kojącą ciszę.

Przemień nasze zatroskanie w spokojną ufność.

Przemień nasz lęk w nieugiętą wiarę.

Przemień naszą gorycz w słodycz Twojej łaski.

Przemień mrok naszych serc w delikatne światło.

Przemień naszą obojętność w serdeczną życzliwość.

Przemień naszą noc w Twoje światło.

Przemień zimę naszych dusz w Twoją wiosnę.

Wyprostuj nasze krzywe drogi, wypełnij naszą
pustkę.

Oczyść nas z pychy, pogłębij naszą pokorę.
Rozpal w nas miłość, zgaś w nas zmysłowość.
Spraw, abyśmy widzieli siebie, jak Ty nas widzisz.
Abyśmy mogli poznać Ciebie, jak to obiecałeś.

I byli szczęśliwi według Twego słowa:
Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga
oglądać będą.

Duchu Święty, Duchu Mądrości, prowadź
kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Światłości, oświecaj
kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Czystości, uświęcaj
kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Mocy, wspieraj kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Boży, spraw, by kapłani,
ożywieni i umocnieni Twoją łaską, nieśli słowo
prawdy i błogosławieństwo pokoju na cały świat.
Niech ogień świętej miłości rozpala ich serca, by w
płomieniach tej miłości oczyszczali i uświęcali
dusze.

Duchu Święty, powierzam Ci serca kapłańskie;
uksztaluj je na wzór Najświętszych Serc Jezusa i
Maryi. Amen

Modlitwy do Ducha Świętego



Prośby o łaski

O najdobrotliwszy, najłaskawszy i najśodszy
Duchu Święty, Boże, jedyna i prawdziwa radości
mojej duszy; pozdrawiam Cię, czczę i błogosławię
w pokorze serca. Błagam Cię jako najłaskawszego
Boga i Pana mego i najhojniejszego Szafarza łask
Bożych. O, pełen miłości Duchu Święty, serce moje
wzdycha do Ciebie i pragnie Cię moja dusza, abyś
jej udzielił swych łask i użył miłością.

Przyjdź do mnie i uczyn w mym sercu godne dla
Siebie mieszkanie.

Wysłuchaj mnie, Duchu Święty, i ześlij mi swą łaskę, abym zaczął poprawiać moje grzeszne życie i odtąd służył Ci pilniej, lepiej i gorliwiej.

Znasz, o najdobrotliwszy Duchu Święty, moją słabość i wiesz lepiej, niż ja, jak jestem nędzny. Bez Ciebie jestem niczym, bez Ciebie nic nie mogę, bez Ciebie nic nie mam. Gdy upadnę - nie mogę powstać; gdy jestem w smutku - nie mogę się pocieszyć i nie mogę stawić oporu pokusom. Lecz przez Ciebie i z Tobą mogę wszystko. Przeto wzdycham serdecznie i wołam do Ciebie ze łzami:

Przyjdź, o Duchu Święty, pełen łaskowości
Pocieszycielu, nawiedź mnie i zostań ze mną na
zawsze.

Serce moje jest nieczyste - lecz Ty możesz je oczyścić; jest pełne złości - lecz Ty możesz je uczynić dobrym; jest twarde - lecz Ty możesz je zmiękczyć; jest ubogie - lecz Ty możesz je wzbogacić; jest słabe - lecz Ty możesz je wzmocnić i uleczyć; jest suche - Ty możesz je zwilżyć rosą swej łaski i użyźnić.

Pociągnij moje serce całkowicie do Siebie, oderwij od wszystkiego, co ziemskie i stworzone, a napełnij je Twymi darami. A więc przyjdź, Duchu Najświętszy, serce moje pragnie i pożąda Ciebie.

Przyjdź, słodki Gościu mej duszy, która tęskni za Tobą. Przyjdź, Duchu Pocieszycielu, gdyż serce moje jest niespokojne, dopóki Ciebie nie posiadzie. Najłaskawszy Duchu Święty, nie ustane prosić, aż przyjdiesz; nie przestanę przyzywać, dopóki nie stanę się innym. O Duchu Święty, uświęć mnie; o Duchu czystości, oczyść mnie; o Duchu zbawienia, zbaw mnie; o Duchu najmożniejszy, wzbogać mnie; o Duchu gorejący miłością, zapal moje serce. O pełen łaskowości Duchu Święty, obdarz mnie swymi łaskami. O Duchu Pocieszycielu, pociesz mnie; o Duchu Święty użyźniający serca ludzkie, użyźnij moje serce. O Duchu szczęśliwości, uczyn mnie szczęśliwym, a będę Cię wiecznie chwalił, dziękował i miłował całym sercem. Amen.

Duchu Przenajświętszy, Pocieszycielu strapionych, przeniknij moje serce i roztocz w nim swe jasne światło Wylej Twą rosę niebieską na tę ziemię niepłodną, aby się skończyła jej neurodzajność. Spuść iskrę Twej miłości aż do przybytku mej duszy, aby tam roznieciła ogień, który by pochłonął wszystkie słabości, niedbalstwa i niedoskonałości moje. Przyjdź więc, o przyjdź, słodki Pocieszycielu dusz strapionych, Ucieczko w niebezpieczeństwach i Opiekunie w strapieniach! Przyjdź, o Ty, który dusze obmywasz z ich plam i

który leczysz ich rany. Przyjdź, siło słabych;
przyjdź, Ojciec sierot, nadziejo nieszczęśliwych i
skarbie wszystkich ubogich.

Przyjdź, o Duchu Święty, przyjdź, gwiazdo
żeglarzy i bezpieczny porcie rozbitków, i racz mieć
litość nade mną! Uczyń ma duszę prostą, kochającą
i wierną. Spraw, bym zachowując na ziemi czyste
serce, zasłużył oglądać Cię i cieszyć się Tobą na
wieki w niebie. Amen.

św. Augustyn

* * * * *

Oddychaj we mnie, Duchu Święty, abym święcie
myślał. Przymuszaj mnie, abym święcie
postępował. Pobudzaj mnie, abym miłował tylko
to, co święte. Umacniaj mnie, abym strzegł tego, co
dobre. Strzeż mnie, Duchu Święty, abym Cię nigdy
nie utracił.

św. Augustyn

* * * * *

Duchu Święty, Duchu Prawdy, przyjdź do naszych serc. Obdarz narody Twoim światłem i Twoją jasnością, aby się zjednoczyły w wierze i znalazły upodobanie w Tobie. Duchu Stwórczo, stój nieustannie przy Twoim Kościele. Obdarz go Twoją mocą i siłą, aby oparł się wszystkim wrogim napaściom. Odnów swą łaską ducha sług swoich, których namaściłeś, aby wielbili Imię Ojca i Jego Syna Jednorodzonego.

Leon XIII

* * * * *

Przyjdź, Duchu Święty i uczyni moje ciało swoją świątynią. Przyjdź i pozostań ze mną na zawsze. Udziel mi głębokiej miłości do Najświętszego Serca Jezusowego, abym je ukochał z całego serca, z całej duszy, ze wszystkich myśli i sił moich. Oddaję Ci wszystkie władze mej duszy i mego ciała. Panuj nad moimi namietnościami, uczuciami i poruszeniami. Przyjmij mój rozum i moją wolę, moją pamięć i wyobraźnię. Duchu Święty, udziel mi obfitości Twojej skutecznej łaski. Obdarz mnie pełnią cnót. Pomnażaj moją wiarę, umacniaj mą

nadzieję, rozpalaj moją miłość. Udziel mi Twych siedmiu darów, owoców i błogosławieństw. Pozwól mi być Twoją świątynią i mieszkaniem całej Trójcy Przenajświętszej.

Pius XII

* * * * *

Przybądź, Duchu Pocieszycielu, napełnij łaską nasze serca. Ogniu miłości, źródło życia, przybądź i nawiedz nas swą łaską. Ulecz nasze dusze, oczyść je i uczyni godnym przybytkiem Twoim. Napełnij je swą światłością i utwierdź swoją mocą. Duchu Święty Boże, daj nam zwycięstwo nad nieprzyjacielem naszym. Przeniknij nas swoim tchnieniem i zlej na nas źródło swych Boskich pociech. Wypal swym ogniem wszystko, co może być w nas przeciwnego miłości Bożej i spraw, by ona płonęła w naszych sercach. Ty jesteś Pocieszycielem, wejrzyj więc na nasze utrapienia i pociesz nas, abyśmy zostali od nich uwolnieni, lub - jeżeli taka jest wola Boża - znosili je cierpliwie dla chwały Bożej i pożytku naszych dusz. Duchu Przenajświętszy, pociesz też wszystkich

strapionych. Ty zstąpiłeś na Apostołów w ognistych językach; w dobroci swej naucz nas chwalić Ciebie i spraw, aby z naszych ust nie wyszło żadne słowo, które by nie miało na celu Twojej chwały i czci. Kocham Cię i uwielbiam, Duchu święty Boże, uświęć mnie i zbaw. Amen.

* * * * *

Duchu Święty, Boże, Miłości Przedwieczna Ojca i Syna! Racz zesłać mi owoc miłości, abym Cię godnie kochał; radości, abym się napełnił świętą pociechą; pokoju, dla zupełnego ukojenia mej duszy; owoc cierpliwości, do cierpliwego znoszenia wszystkich doświadczeń. Udziel mi gorliwości w pracy i służbie Bożej; dobroci, która by mnie czyniła miłym dla wszystkich; mądrości, abym umiał unikać grzechów; łagodności, abym z pokorą przyjmował od moich bliźnich wszelkie zło. Ześlij mi owoc wiary, abym mocno wierzył słowu Bożemu; skromności, abym się zachowywał przykładnie we wszystkim; wstrzeźliwości i czystości, abym zachował ciało w świętości, jaka należy się Twemu przybytkowi. Spraw, abym zachowując na ziemi czyste serce, zasłużył oglądać

Cię w niebie i cieszyć się z Tobą na wieki. Amen.

* * * * *

O Duchu Święty, źródło światła i pokoju, którego kocham z całej duszy mojej - uwielbiam Cię. Oświecaj mnie, wzmacniaj mnie, kieruj mną, pokrzepiaj mnie, pocieszaj mnie. Obiecuję poddać się wszystkiemu, co mnie spotka z Twojej woli, i przyjąć wszystko, co pragniesz, aby mnie spotkało. Przyjdź, mój Pocieszycielu. Przyjdź, moja radości. Przyjdź, moja światłości. Przyjdź, Dawco pokoju. Duchu Święty, powierzam się Tobie. Amen.

* * * * *

Ogniu i świetle, który rozpromieniasz twarz Chrystusa, Ogniu, którego przyjście jest słowem, Ogniu, którego cisza jest światłem, Ogniu, który przepelniasz serca łaską, wielbimy Ciebie. Ty, który spoczywasz w Chrystusie, Duchu mądrości i rozumu, Duchu rady i męstwa, Duchu wiedzy i bojaźni Bożej, wielbimy Ciebie.

Ty, który przenikasz głębokości Boga; Ty, który oświecasz oczy naszych serc; Ty, który udzielasz siebie naszemu duchowi; Ty, przez którego odbijamy w sobie chwałę Boga, wielbimy Ciebie.

święty Efrem Syryjczyk

* * * * *

Przybądź, Duchu Święty,
Przybądź, wieczna radości,
Przybądź Ty który pragnąłeś i pragniesz mojej
duszy,
Przybądź Ty sam, do mnie samego.
Przecież widzisz, jestem sam.
Przybądź, który mnie ze wszystkiego ogołociłeś
I uczyniłeś samotnym na tym świecie.
Przybądź Duchu, Ty, który mi dajesz pragnąć
Ciebie,
Ty niedostępny, który sam stałeś się we mnie
pragnieniem.
Przybądź, moje tchnienie i moje życie.
Przybądź, pocieszenie mojej duszy.
Przybądź, moje radości i moje chwało.
Przybądź, moje nieustanna rozkoszy.

Przybądź Duchu, Ty, który mi dajesz pragnąć
Ciebie,
Ty niedostępny, który sam stałeś się we mnie
pragnieniem.

święty Symeon, nowy teolog

* * * * *

Miłości Boża, więzi świętości, która jednoczysz
Ojca Wszchemogącego i Jego Błogosławionego
Syna; Duchu obrońco, który możesz wszystko;
słodki Pocieszycielu smutnych, napełnij moje serce
mocą Twego uzdrowienia. Niech Twoja miłosa
obecność napełni radością, dzięki Twojej jaśniejącej
i promiennej światłości, zakamarki mojego
sumienia, które jest świątynią opuszczoną. Przyjdź
i ożyw swą obfitą rosą to, co zwiędło w czasie
długiej suszy.

Przyjdź, o przyjdź, Ty najlepszy Pocieszycielu
mojej zbolącej duszy. Jesteś jej wsparciem w
doświadczeniu i w trudnym życiu. Przyjdź Ty,
który obmywasz, co nieczyste i leczysz moje rany.
Przyjdź, Mocy słabych, podtrzymaj tych, którzy się

chwieją.

Przyjdź Ty, który pouczasz pokornych i zwyciężasz
zarozumiałych.

Przyjdź, Ojcze sierot, pełen czułości, który
osądzasz pobłażliwie wdowy.

Przyjdź, nadziejo biednych, umocnienie tych,
którzy się potykają.

Przyjdź, cudowna chwało wszystkiego, co żyje.

Przyjdź, gwiazdo marynarzy i porcie rozbitków.

Przyjdź, jedyne zbawienie umierających.

Przyjdź, najświętszy z duchów, przyjdź i zmiłuj się
nade mną.

Uczyń mnie podobnym do Ciebie i pochyl się
łaskawie nade mną.

Niech moja małość znajdzie łaskę u Twojej
wielkości, moja słabość w Twojej sile i mocy. Niech
wszystko się stanie według Twego nieskończonego
miłosierdzia, przez Jezusa Chrystusa, mojego
Zbawiciela, który żyje w jedności z Ojcem i Tobą,
który jest Bogiem na wieki wieków. Amen.

Jan z Fecamp (ok. 990-1078)

* * * * *

Duchu Święty! Miłości! Powiedz mi, jaka droga
wiedzie do miejsca tak uroczego, gdzie znajduje się
ścieżka życia prowadząca do łąk użyźnianych
Boską rosą, na której gaszą pragnienie łaknące
serca.

Miłości, Ty jedyna znasz tę drogę wiodącą do życia
i prawdy. To w Tobie dokonuje się pełne rozkoszy
przymierze, jednoczące między sobą Boskie Osoby
Trójcy Świętej. To przez Ciebie, o Duchu Święty,
rozdawane są najcenniejsze dary. Od Ciebie
pochodzą żyzne zasiewy wydające owoce życia. W
Tobie na źródło najśłodszy miód rozkoszy
istniejących jedynie w Bogu. Przez Ciebie spływają
na nas żyzne wody Bożych błogosławieństw, tak
bardzo cenne dary Ducha.

Duchu Święty, Boże Miłości, Ty, który przez
miłość Jesteś więzią Trzech Osób Boskich,
spoczywasz i znajdujesz szczęście pośród synów
ludzkich. Dzięki Twojej mocy i wdziękowi
nieskalana czystość kwitnie na ziemi jak róża
pośród cierni.

Duchu Święty! Miłości! Miłości! Wskaż drogę,
która mnie zaprowadzi na miejsce wspaniałe, tam,
gdzie ścieżka życia wiedzie na pastwiska pełne rosy
Bożej, gdzie znajdują zaspokojenie serca spragnione

Bożej miłości. O Miłości, tylko Ty znasz drogę,
która prowadzi do życia prawdy.

W Tobie spełnia się cudowne przymierze, które
jednoczy Trzy Osoby Boskie. Dzięki Tobie, Duchu
Święty, w naszych duszach goszczą drogocenne
dary. Od Ciebie pochodzą płodne nasiona, które
wydają owoce życia. Z Ciebie wypływa miód tak
słodki, radość wspaniała, którą znajdujemy tylko w
Bogu. Przez Ciebie spływają na nas orzeźwiające
wody błogosławieństw z nieba!

Jak drogocenne są dary zesłane przez Ducha!
Jak rzadkie są na tym świecie te Dary Boże!

święta Gertruda mniszka benedyktyńska z Niemiec
1256-1303



Modlitwa o przyjście Ducha Świętego



Przyjdź Duchu Święty
zintegruj wszystkie elementy mego istnienia,
pomóż mi, bym kochał siebie samego
i doceniał moją godność ludzką i chrześcijańską.

Przyjdź Duchu Święty
zniszcz mój egoizm ogniem Twego światła.

Przyjdź Duchu Święty
i spraw bym umarł dla człowieka starego który
mnie pociąga do grzechu.

Przyjdź Duchu Święty
i odnów mnie, abym był nowym stworzeniem.

Przyjdź Duchu Święty
i rozpal we mnie ogień Twojej miłości,
abym kochał wszystkich ludzi,
szczególnie biednych i najbardziej
potrzebujących.

Przyjdź Duchu Święty
uczyn mnie pokornym, bym wszelką chwałę
oddawał Bogu.

Przyjdź Duchu Święty
doprowadź mnie do całej prawdy,
odrzucając wszelki fałsz i podstęp

Przyjdź Duchu Święty
oświeć mnie, aby odkryć kłamstwo
szczególnie kiedy szatan
przebiera się za anioła światłości

Przyjdź Duchu Święty
otwieram się całkowicie na twoje natchnienia i
poruszenia

Uczyn ze mną, co zechcesz,
poddaję moje plany Twoim,
chcę tylko, by moje życie było takie, jakim Ty
chcesz je widzieć.

Przyjdź Duchu Święty
i daj mi miłość i zrozumienie Słowa Bożego
Otwórz moje uszy, abym go słuchał
i siłę woli, abym za nim szedł i był mu posłuszny.

Przyjdź Duchu Chrystusa zmartwychwstałego
i spraw, bym tworzył Ciało Chrystusa.

Przyjdź Duchu Chrystusa uwielbionego
i stwórz w nas jedność:

zniszcz bariery nienawiści i podziału,

które zbudowaliśmy przez nasz egoizm.
Przyjdź Duchu komunii Ojca i Syna
i zgromadź Lud Boży
w jedno serce, jedną duszę, jedną wiarę
w jednym Ojcu.
Przyjdź Duchu zdrowia
i uzdrów nasze zranione relacje.
Przyjdź Duchu prawdy
spraw, byśmy zawsze układali nasze relacje
w prawdzie, sprawiedliwości i pokoju.
Przyjdź Duchu jedności
i zgromadź wszystkie odłamy chrześcijańskie
w jedną trzodę, pod jednym Pasterzem.
Przyjdź Duchu Stworzycielu
i odnów oblicze ziemi:
uczyni niebo nowe i ziemię nową,
bo tego oczekujemy i potrzebujemy.
Przyjdź Duchu Odnowicielu
i zaprowadź sprawiedliwość na tym świecie.
Przyjdź Duchu nadziei
spraw byśmy wierzyli, że dobro zawsze zwycięży
zło,
abyśmy rozsiewali ziarna dobra.
Przyjdź Boża Mocy,
abyśmy byli świadkami, że życie Ewangelią jest
możliwe

w strukturach ekonomicznych , politycznych i społecznych.

Przyjdź Duchu, który wiejesz, kędy chcesz,
i daj nam wyobraźnię, potrzebną do
scementowania
cywilizacji miłości
i stworzenia sprawiedliwych struktur,
które byłyby znakiem królestwa ostatecznego,
przez nas oczekiwanego.

Uzdrow mnie w taki sposób
abym całą wieczność
chwalił Cię i błogosławił
z radością całkowitego zdrowia
w pełni życia wiecznego

MODLITWY NA KAŻDY DZIEŃ

Niedziela

O Duchu Święty, Miłości istotna Ojca i Syna,
Miłości Nieskończona, która zamieszkujesz dusze
sprawiedliwe, zstąp na mnie w nowej
Pięćdziesiątnicy i przynieś mi obfite Swe dary,
owoce, łaski i zjednocz mnie ze Sobą jako
najśłodszy Oblubieniec mojej duszy.

Oddaję Ci się całkowicie. Bądź światłem
przenikającym, oświecającym mój rozum, słodką

pobudką, poruszającą i kierującą moją wolę, mocą nadprzyrodzoną, która daje siłę do wiernego trwania przy Tobie. Doprowadź do końca we mnie Swoje dzieło uświęcenia i miłości. Bądź słodkim natchnieniem dla dobrych, spokojnym wyrzutem dla grzeszników, pociechą i ochłodą dla cierpiących, siłą i pomocą dla upadających, światłem dla pogrążonych w ciemnościach i cieniu śmierci. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.>

Poniedziałek

O Miłości Boga wiecznego, o święty darze Ojca Wszechmocnego i Najświętszego Syna Jego, Duchu Uświęcicielu, najłaskawszy Pocieszycielu strapionych, przeniknij Twoją potężną mocą wewnątrz serca mego. Blaskiem Twojego wspaniałego światła rozjaśnij wszystkie ciemne zakamarki zaniedbanego mieszkania mego serca, nawiedz je i użyźnij obfitą rosą Twojej łaski. Przeniknij mnie Twoją miłością, przeniknij aż do dna moje serce i rozpal je tym zbawiennym płomieniem.

Przybądź, duchu Przenajświętszy, przybądź i zmiłuj się nade mną. Ogarnij mnie i łaskawie wysłuchaj, abym według niezmiernego

miłosierdzia Twego mógł się Tobie podobać.
Prosimy Cię o to przez Jezusa Chrystusa, Pana
naszego, który z Ojcem żyje i króluje w jedności z
Tobą przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Wtorek

Duchu Święty, wierzę, że ilekroć wstępujesz do
mego serca, przygotowujesz w nim mieszkanie
Ojcu i Synowi. Błogosławiony ten, kto zasłużył na
to, by Cię gościć. Przyjdź więc, przyjdź,
najłaskawszy Pocieszycielu skruszonego serca,
opiekunie w każdej potrzebie i podporo w ucisku.

Przybądź, oczyść z grzechów i ulecz rany.
Przybądź mocy słabych, upadających. Przybądź,
nauczycielu maluczkich, Ty, który ponizas
wyniosłych. Przybądź, nadziejo biednych,
pokrzepienie słabych. Przybądź, kierowniku serc,
porcie zagubionych. Przybądź, ozdobo wszystkich
żyjących, jedyne zbawienie umierających.

Prosimy Cię przez Jezusa Chrystusa, Pana
naszego, który z Ojcem żyje i króluje w jedności z
Tobą przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Środa

Boże miłosierny, słodczy i miłości moja. Ześlij z

nieba Twego Ducha Świętego i stwórz we mnie serce i dycha nowego. Twoje namaszczenie niech mnie nauczy wszystkiego, albowiem wybrałem Cię i miłuję Cię ponad wszystko.

O Duchu Święty, Boże Miłości, w ciągu całego mojego życia bądź moim mistrzem, nauczycielem i najlepszym przyjacielem mego serca. Wlej w nie dar mądrości i potęgi, szczodroblowości i łaskawości, miłości i czystości.

Poddaję woli Bożej nie tylko moją wolę, lecz wszystkie moje władze i zmysły. Uczyń mnie coraz bardziej zdolnym przyjąć Twoje Boskie działanie, coraz bardziej zdolnym otwierać się na Twoje delikatne natchnienia. Proszę Cię przez Jezusa Chrystusa, naszego Zbawiciela, który z Ojcem żyje i króluje w jedności z Tobą przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Czwartek

O Duchu Prawdy, daj mi poznać Twoje Słowo, naucz mnie pamiętać o tym wszystkim, co mi przekazujesz. Oświecaj mnie, prowadź i uczyń podobnym do Jezusa, udzielając mi Jego cnót, a nade wszystko Jego cierpliwości, pokory, posłuszeństwa. Uczyń mnie uczestnikiem Jego zbawczego dzieła i daj mi zrozumieć i ukochać

każde, nawet najmniejsze cierpienie, które nawiedza mnie i moich najbliższych.

O Duchu Święty, oddaję Ci się cały. Weź w posiadanie moje serce, prowadź mnie drogą przestrzegania Bożych przykazań. Spraw, abym żył jak prawdziwe dziecko Ojca Niebieskiego, jako ten, który narodził się z Ciebie, do Ciebie całkowicie należy i pragnie przy Tobie pozostać na zawsze.

Przyjdź, o Duchu Ożywicielu i odnow oblicze ziemi; ożyw nasze dobre pragnienia, daj nam pokój, jakiego świat dać nie może. Bądź obecny w swoim Kościele, daj mu świętych kapłanów, gorliwych apostołów. Proszę Cię przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana, który z Ojcem żyje i króluje w jedności z Tobą przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Piątek

Duchu Święty, Duchu Miłości! Daj mi prawdziwego ducha synostwa względem Ojca Niebieskiego, wielką ufność w Jego ojcowską dobroć; daj doskonałe oddanie się Jego świętej woli i niezmierną wdzięczność za Jego łaski.

Prowadź mnie drogą wierności Jezusowi i wspomagaj moją słabość w pełnieniu codziennych

obowiązków.

"Obmyj, co jest brudne; zroś, co oschłe; ulecz, co zranione; ugnij, co odporne; ogrzej, co jest zimne; sprostuj, co jest zdrożne. Udziel, ufającym Tobie, siedem świętych darów. Daj zasługę męstwa, daj wieniec zwycięstwa, daj wieczystą radość".

Prosimy Cię o to przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Sobota

O Duchu Święty, Tyś jest rozdawcą skarbów, jakie kryją się w miłosierdziu Ojca; Ty jesteś szafarzem darów Ojca i Syna. Ty nam objawiasz, co powinniśmy czynić, aby podobać się Trójcy Przenajświętszej, działającej w głębi naszego serca.

O Boże, daj nam poznać drogę, którą mamy kroczyć, aby dojść do Ciebie i naucz nas pełnić Twoją wolę; Duch Twój niechaj nas prowadzi prawą ścieżką. Stwórz w nas, o Boże, serce czyste i wlej w nas Ducha Twego, Ducha Prawości i Prawdy. Nie odrzucaj nas, Boże, od Oblicza Twojego i nie pozbawiaj nas Twego ducha. Podtrzymuj nas, o Boże, mocą Ducha Świętego, bez Niego bowiem nic nie możemy uczynić. O Duchu Święty, Duchu Prawdy! Ty działasz w

naszych sercach i pouczasz nas - uczyń nas uważnymi na Twój dar rozumu i otwartymi na Twe natchnienia. Prosimy Cię przez Jezusa Chrystusa, naszego Zbawiciela, który z Ojcem żyje i króluje w jedności z Tobą przez wszystkie wieki wieków. Amen.

MODLITWY O DARY I ŁASKI DUCHA ŚWIĘTEGO

O dar dobrej modlitwy

Boże mój, boleję bardzo, że tak mało kocham modlitwę i tak rzadko ją podejmuję. Nie potrafię mówić do Ciebie z miłości, nie widzę Twojej potęgi i twojej dobroci. Dlatego obojętność zalega moje serce, które nie jest zdolne wznieść myśli do Ciebie. Panie, ogarnij mnie swym tchnieniem, obudź uczucia zgaszone przez grzechy i nadmierne zatopienie się w drobiazgach codziennego życia.

Daj mi ducha skupienia i głębokiej pobożności, abym umiał oddalać niepokojące roztargnienia, gdyż przenikają one moje myśli i oddalają mnie od Ciebie. Usta wymawiają słowa modlitwy, ale duch mój jest opanowany przez wyobraźnię, pożądania i sprawy przyziemne.

Nie pozwól, Panie, aby zabrakło modlitwy w moich myślach i w moim sercu. Jeśli tak się stanie, wówczas pozbawiony będę także Twojej łaski i błogosławieństwa. Nie opuszczaj mnie i mej duszy w czasie natarczywego ataku rozmaitych pokus i szalejącego wokoło zła.

Naucz mnie, Boże, wołać do Ciebie na wszystkich drogach mojego życia, wzywać Twojej pomocy, u Ciebie szukać natchnienia do rzeczy wielkich i świętych. Amen.

Modlitwa o miłość

Boże, Ty sprawiasz, że wszystko służy dobru tych, którzy Ciebie miłują; daj naszym sercom niezłomne uczucie Twojej miłości, aby żadna pokusa nie zdołała stłumić w nas pragnień zrodzonych z Twojego natchnienia.

O Duchu Święty, przyjdź do mego serca.

O Boże żywy, mocą Twoją świętą pociągnij me serce ku sobie. Racz mi udzielić roztropnej miłości i daru świętej bojaźni. Zachowaj mnie od wszelkiej złej myśli. Niech miłość Twoja będzie mi żarem i światłem, ażeby każdy ciężar stał się mi lekkim ciężarem.

Święty mój Ojczy i słodki mój Panie! Wspomóż

mnie w każdej Twojej służbie.

Chryste, Miłości, daj mi miłość Twoją!
Duchu Święty, Uświęcicielu mój, napełnij me
serce zarem Twojej miłości. Amen.

Modlitwa o pokój

Duchu Święty, Boże, od którego pochodzą święte
pragnienia, prawe zamiary i cnotliwe czyny,
użycz swoim sługom pokoju, jakiego świat dać nie
może. Niech serca nasze będą poddane Twojej
woli, a czasy, w których żyjemy, niech za łaską
Twoją będą spokojne i wolne od grozy
nieprzyjaciół.

Boże, Ojcie Pana naszego Jezusa Chrystusa,
jedynego Zbawiciela, Dawcy pokoju, dozwól,
byśmy uświadomili sobie wielkie
niebezpieczeństwa, w jakich pogrążają nas
nieszczęsne podziały.

Spraw, by znikła wszelka nienawiść, wszystkie
przesady, wszystko, co może nam stawiać
przeszkody na drodze zjednoczenia i Bożej zgody.
Tak jak jest tylko jedno ciało i jeden Duch i jedna
nadzieja, którą otrzymaliśmy, jak jest jeden Pan,
jedna wiara, jeden chrzest, jeden Bóg i Ojciec
wszystkich, tak też spraw, byśmy mogli żyć

zjednoczeni świętymi węzłami prawdy i pokoju, wiary, miłości i jedną myślą oraz jednym głosem wychwalać Ciebie, przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego. Amen

Modlitwa o radość

Zechciej mi dać, o Panie, zdrowie ciała i umiejętność zachowania go. Zechciej mi dać, o Panie, świętą duszę, która ma stale na względzie to, co jest dobre i czyste. Spraw, abym w obliczu pokusy do grzechu nie wpadał w strach, ale umiał znaleźć sposób przywrócenia wszystkim rzeczom należytego porządku.

Zechciej, o Panie, dać mi duszę, której obca jest wszelka nuda i która nie zna szemrania, wzdychań i narzekania.

Panie, obdarz mnie zmysłem humoru. Daj mi łaskę rozumienia się na żartach, ażebym zaznał w życiu trochę prawdziwej radości, a i innych mógł nią obdarzyć.

Panie, któryś w księgach Swoich świętych powiedział, że "w pogodnym obliczu króla jest życie", okaż nad nami i nad ziemią, którąś stworzył, pogodne Swoje Oblicze i udziel nam pogody ducha.

Łaskawym Swym i pogodnym Obliczem oświeć,
Duchu Święty, nasze serca, wzmocnij w nas blask
Twojej łaski, abyśmy poprzez dobre uczynki
zasłużyli na to dobro, o które Ciebie prosimy.
Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



Modlitwa o męstwo

Prosimy Cię, Panie, zetrzyj pychę naszych
wrogów i złam ich upór mocą Swojej prawicy.
Panie, niech Twoja łaska, o którą prosimy, oczyści
nas z ukrytych grzechów i wybawi od
nieprzyjacielskich zasadzek.

Wejrzyj, obrońco nasz, Boże i broń nas od niebezpieczeństw grożących nam ze strony nieprzyjaciół, abyśmy uwolnieni od wszelkich niepokojów, mogli Ci służyć swobodnym umysłem.

Wszechmogący i najłaskawszy Boże, wejrzyj na nasze prośby i uwolnij nasze dusze od pokus złych myśli, abyśmy mogli być godnym przybytkiem Ducha Świętego.

Duchu Święty, Mocy nasza, wlej otuchę i siłę w nasze serca i umocnij naszą wolę, abyśmy mogli dobrze wypełniać swoje codzienne obowiązki.

Oświecaj nasz umysł, niech poznajemy coraz lepiej Boże prawdy, zapalaj nas do coraz większego miłowania Boga i każdego bliźniego. Niech Twoja łaska umacnia nas na drodze do szczęścia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Modlitwa o realizację własnego powołania

Duchu Święty, Ty oświecasz nasze umysły, Ty obdarzasz darami, rozdzielasz charyzmaty, dajesz natchnienie. Daj mi łaskę jasnego poznania, co mam czynić, jaką drogę mam wybrać, by być

właściwym człowiekiem na właściwym miejscu. Oświeć mój umysł, abym lepiej poznał siebie, bym lepiej potrafił wykorzystywać swoje zdolności do wypełniania woli Bożej. Ufam, że skoro właściwie odczytam swoje powołanie, to nie zabraknie mi Twojej łaski w realizacji rzeczy trudnych, że potrafię pokonać wszelkie przeszkody, by wypełniły się Boże zamiary. Wspomagaj mnie Duchu Święty swoimi łaskami, dodawaj sił w chwilach trudnych, tak by od początku do końca towarzyszyła mi Twoja moc. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.
Ojciec z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,
Duchu Święty, Trzecia Osoba Trójcy
Przenajświętszej,
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz,
Duchu Święty, który na początku stworzenia

świata unosiłeś się nad wodami,
Duchu Święty, który w postaci gołębiczy pojawiłeś
się nad Chrystusem w wodach Jordanu,
Duchu Święty, który zstąpiłeś na apostołów w
postaci języków ognistych,
Duchu Święty, który zarem gorliwości
przepełniałeś serca uczniów Pańskich,
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie
chrztu świętego,
Duchu Święty, który nas umocniłeś w
sakramencie bierzmowania,
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas
dziećmi swoimi,
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do
serc naszych,
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej
pobożności,
Duchu Święty, źródło radości,
Duchu Święty, strażniku sumień naszych,
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją,
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu,
Duchu Święty, dawco rady i męstwa,
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności,
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej,
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości,
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu

wybranych,

Bądź nam miłościw, *przepuść nam, Duchu Święty.*

Bądź nam miłościw, *wysłuchaj nas, Duchu Święty.*

Bądź nam miłościw, *wybaw nas, Duchu Święty.*

Od zuchwałej ufności w miłosierdzie Boże,

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski,

Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej,

Od braku serca wobec bliźnich naszych,

Od zatwardziałości w grzechach,

Od zaniedbania pokuty,

Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli,

Od nagłej i niespodziewanej śmierci,

Od potępienia wiekuistego,

My grzeszni, Ciebie prosimy, *wysłuchaj nas, Duchu Święty.*

Abyś Kościół Twój święty rządzić i zachować raczył,

Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył,

Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył,

Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył,

Abyś nas oczyścić i godne w nas mieszkanie dla siebie przygotować raczył,

Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył,
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić i zachować
raczył,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami.

K: Panie, wysłuchaj modlitwy nasze.

W: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Duchu Święty, który zgromadziłeś
wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i
napełnij serca Twoich sług łaską swoją, zapal w
nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego
złego. Amen.

Modlitwy świętych

Modlitwa św. Augustyna

Duchu Święty, Boże, tchnij we mnie swoim

tchnieniem, abym myślał o tym, co jest święte. Prowadź mnie, Duchu Święty, abym czynił to, co jest święte. Przyciągaj mnie do siebie, Duchu Święty, abym kochał to, co jest święte. Umacniaj mnie, Duchu Święty, abym strzegł tego, co jest święte. Strzeż mnie, Duchu Święty, abym nigdy nie utracił tego, co jest święte. Amen.

Modlitwa św. Katarzyny ze Sieny

O Duchu Święty, przyjdź do mego serca. O Boże żywy, mocą swoją świętą pociągnij me serce ku sobie. Racz mi udzielić daru roztropnej miłości razem ze świętą bojaźnią. Zachowaj mnie od wszelkiej złej myśli. Niech miłość Twoja będzie mi żarem i światłem, ażeby każdy ciężar stał mi się lekkim ciężarem. Święty mój Ojcze i słodki mój Panie! Wspomóż mnie w każdej Twojej służbie. Daj mi miłość Twoją. Amen.

Modlitwa bł. Jana XXIII

Duchu Święty, Pocieszycielu, racz udoskonalić w nas dzieło rozpoczęte przez Jezusa. Spraw, aby modlitwa, którą zanosimy w imieniu całego świata, była mocna i stała. Przyspiesz nam czas głębokiego życia wewnętrznego. Rozpal w nas zapał apostołski, który by dosięgnął wszystkich ludzi i wszystkie narody, gdyż wszystkie są odkupione Krwią Chrystusa i wszystkie stanowią Jego dziedzictwo. Skrusz w nas wrodzoną pychę i podnieś nas na wyżyny pokory, prawdziwej bojaźni i wielkodusznej odwagi. Niech żadne więzy ziemskie nie przeszkadzają nam w wypełnianiu naszego powołania. Niech dla samolubnej korzyści i przez niedbalstwo nasze nie będą deptane prawa sprawiedliwości. Niech żadne wyrachowania nie sprowadzą szerokiego zasięgu miłości do ciasnych, małych egoizmów. Niech wszystko w nas będzie czyste i wielkie: poszukiwanie i umiłowanie prawdy, gotowość do ofiar, gotowość na krzyż i na śmierć. Niech wszystko będzie zgodne z ostatnią modlitwą Syna do Ojca i z tym źródłem Twojej, o Duchu Święty, miłości, która z woli Ojca i Syna spłynęła na Kościół, na jego instytucje, na poszczególne dusze i narody świata całego. Amen.

Modlitwa bł. s. Mariam – „Małej Arabki”

O Duchu Święty, źródło pokoju i światłości,
przyjdź mnie oświecić.

Jestem głodna – przyjdź mnie nakarmić.

Jestem spragniona – przyjdź mnie orzeźwić.

Jestem ślepa – pozwól abym przejrzała.

Jestem słaba – przyjdź mnie umocnić.

Jestem biedna – przyjdź mnie ubogacić.

Jestem nieoświecona – przyjdź i daj mi poznać
Jezusa.

Przyjdź, mój Pocieszycielu! Przyjdź, moja radości!

Przyjdź, moja światłości! Przyjdź, moja mocy!

Przyjdź, Dawco pokoju! Duchu Święty,
powierzam się Tobie.

Inne modlitwy do Ducha Świętego

Z liturgii wschodniej

Przyjdź, Duchu czcigodny i wszechmocny, któryś
uczynił wszystko. Wszystko trzymasz w swej
ręce, Ty, który jesteś ponad wszelką mądrość
i moc. Nikt nie może Cię opisać ani pojąć, ani

z głębić. Ty doskonalisz całe stworzenie aż do dna jego istoty. Ty jesteś nieodłączny od każdej rzeczy aż do dna jej siły. Błogosławimy Cię, Panie wszystkich rzeczy. Panie bardzo dobry! Od Ciebie wszelkie istnienie, wszelkie oddychanie, wszelka myśl i wszelkie poznanie Boga. Błogosławimy Cię, bo Ty nam dajesz widzieć piękność nieba, bieg słońca, koło księżyca i gwiazd wspaniałości. I dlatego wołamy: Chwała Tobie, Duchu!

Według tekstów z Taize

Duchu Święty, Duchu Prawdy i Życia, Darze zmartwychwstałego Pana, posłany przez Niego od Ojca. Ty zstąpiłeś na apostołów zgromadzonych w Wieczerniku w dniu Pięćdziesiątnicy. Dziś napełniasz nasze serca swoją obecnością. Tobie pragniemy śpiewać pieśń uwielbienia. Chwała Tobie, Panie potężny, Duchu Pocieszycielu, szczodry rozdawco wszelkiego dobra. Tyś równy Ojcu i Synowi. Tobie chwała i cześć najwyższa. Ty jesteś ogniem miłości, która płonie w sercu samego Boga. Nikt w pełni nie może Cię opisać ani pojąć, ani zgłębić. Chwała Tobie, Duchu. Ty jesteś światłością i nosicielem światłości. Tyś jest dobrocią i źródłem wszelkiej dobroci. Tyś jest

Duchem, który posyła proroków i wzbudza apostołów. Ty dajesz zwycięstwo męczennikom i moc wyznawcom. Ty czynisz mądrymi tych, którzy szukają. Ty kierujesz tymi, którzy błądzą. Ty pocieszasz smutnych i umacniasz słabych. Ty opatrujesz poranionych, podnosisz upadłych i dajesz odwagę lękliwym. Ty uspokajasz porywczych, łagodzis serca twarde, umacniasz wiernych i zachowujesz wierzących. Prosimy Cię, Duchu Pocieszycielu, zstąp do świątyni naszych serc, jak zstąpiłeś na apostołów w Wieczerniku. Ożyw nas Twoimi dobroczynnymi darami, abyśmy byli wiernymi świadkami Chrystusa zmartwychwstałego i doszli do domu naszego Ojca w niebie. Jemu chwała I cześć przez wszystkie wieki wieków. Amen

O dar wewnętrznej przemiany

Proszę Cię, Duchu Święty, przemień moje wewnętrzne napięcie w święte odprężenie; przemień mój niepokój w kojącą ciszę; przemień moje zatroskanie w spokojną ufność; przemień mój lęk w nieugiętą wiarę; przemień moją gorycz

w słodycz Twojej łaski; przemień mrok mojego serca w delikatne światło; przemień moją obojętność w serdeczną życzliwość; przemień moją noc w Twoje światło; przemień zimę mojej duszy w Twoją wiosnę; wyprostuj moje krzywe drogi, wypełnij moją pustkę; oczyść mnie z pychy, pogłębij moją pokorę; rozpal we mnie miłość, zgaś we mnie zmysłowość.

Przyjdź, Duchu Święty, dokonaj cudu przemiany mego serca, abym się stał podobny do Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela. Który z Ojcem i z Tobą żyje i króluje przez wszystkie wieki wieków. Amen.

O siedem darów Ducha Świętego

Modlitwa ze Szkoły

Modlitwy Jana Pawła II

Uwielbiam Cię, Duchu Święty, oddaję się Tobie i z ufnością proszę, abys zawsze mieszkał we mnie,

wszystkiego mnie nauczył i hojnie udzielał mi
swoich darów.

O, Duchu Święty, Dawco daru mądrości, oświecaj
mnie.

O, Duchu Święty, Dawco daru rozumu, pouczaj
mnie.

O, Duchu Święty, Dawco daru rady, kieruj mną.

O, Duchu Święty, Dawco daru męstwa, umacniaj
mnie.

O, Duchu Święty, Dawco daru umiejętności,
prowadź mnie.

O, Duchu Święty, Dawco daru pobożności,
uświęcaj mnie.

O, Duchu Święty, Dawco daru bojaźni Bożej, broń
mnie.

Niebieski Ogniu, przemieniaj mnie w siebie, abym
coraz bardziej płonął miłością Boga i ludzi. Niech
miłość będzie najważniejszą regułą mego
ziemskiego życia i darem uczestnictwa w Twoim
Boskim życiu, w którym jesteś jedno z Ojcem i
Synem w wiecznym szczęściu Trójcy. Amen.

O dar miłości i życie miłością Duchu Święty,
Miłości przedwieczna Boga Ojca i Syna,
Racz mi udzielić miłości Twojej, abym Boga i

bliźniego mógł i chciał kochać.

Daj radość Twoją, abym w Bogu szukał
pocieszenia.

Daj pokój Twój, aby nic szczęścia duszy mojej
zniszczyć nie zdołało.

Daj cierpliwość, abym chętnie i troskliwie służył
braciom.

Daj miłosierdzie Twoje, abym dobrze czynić
chciał i umiał.

Daj łaskawość Twoją, abym był skłonny zawsze
przebaczać.

Daj słodycz Twoją, abym wady i słabości braci
pogodnie znosił.

Daj wiarę, abym pobożnie trwał przy Tobie.

Daj skromność w myślach, słowach i uczynkach
moich.

Daj wstrzemięźliwość i czystość, abym nigdy złem
nie plamił duszy i ciała mojego.

Modlitwa o natchnienie

w pracy

Mam podjąć trud pracy. Oby mój wysiłek nie
poszedł na marne, ale przyniósł błogosławione
owoce. Moja praca składa się z mnóstwa

czynności, różnych drobiazgów, etapów następujących po sobie. Proszę Cię, Duchu Święty, o natchnienie, abym umiał pracować lepiej, bym znalazł sposób na właściwe ułożenie swoich zajęć, aby moja praca była jakościowo lepsza i bardziej wydajna. Oddal ode mnie także poczucie zmęczenia, przyjdzie bowiem właściwy czas na wypoczynek. Uczyń mój trud owocnym, daj mi doznać zadowolenia z wszystkiego, co dobrze mi wyjdzie, abym mój zapał wzrastał i większa była chęć robienia dobrego użytku z moich talentów i mojego powołania. Chociaż praca jest trudem wykonywanym "w pocie czoła"; błogosław mi w pracy, daj mi natchnienie, by trud ten stał się dla mnie trudem chcianym, a jego owoc był pożyteczny. Amen.

Modlitwa o wytrwanie w prawdzie

Każdego dnia tak wiele informacji dochodzi do moich uszu. Prasa, radio i telewizja serwują mi wiadomości, chcą mnie uczyć, co teraz jest modne, podają mi, co wywołuje sprzeciw, a co aprobatę opinii publicznej, chcą mi wmówić, co

jest dobre, a co złe. Patrzą, słucham i oglądam. Nie wszystko mi się podoba, nie wszystko aprobuję. Proszę Cię, Duchu Święty, o jasność w ocenie, w sądzeniu spraw, bym tam, gdzie są niejasności, umiał czytać między wierszami, bym umiał rozpoznać, jaka intencja i jaka wola kryje się w przekazywanych treściach, bym umiał odróżnić prawdę od polityki, rzeczywistość od grania na uczuciach, szczerłość od próby wciskania fałszu. Duchu Święty pomóż mi ustrzec się od błędu.
Amen.

Modlitwa o wytrwanie do końca

Trójco Przenajświętsza, Ojcze, Synu, Duchu Święty, Boże Jedyny, Tyś mnie stworzył aktem mocy Swojej, Tyś mnie odkupił z nadmiaru dobroci Swojej, Tyś mnie uświęcił tchnieniem Swej łaski, strzegłeś mnie Opatrznością Swoją i sam z miłości ku mnie przeznaczyłeś mnie do uczestnictwa w Twej chwale. Ty nie przestajesz obdarzać mnie miłością, łaskami, dobrodziejstwami, za które odpłacam się niewdzięcznością i niewiernością.
Boże mój, uciekam się do Twego nieskończonego

miłosierdzia, żałując mocno i szczerze, że Cię
nieustannie obrażam, tak mało znam, tak mało
kocham. Przeniknięty Twoim Duchem uczynię
wszystko, by coraz bardziej Cię miłować i wiernie
Tobie służyć do końca życia.

Ratuj mnie, Boże, w chwili mojej śmierci, która
ma rozstrzygnąć o moim wiecznym szczęściu.

Wybaw mnie od zasadzek mocy piekielnych i
ataków złego ducha; od lęku i trwogi, od pokus,
rozpaczy, nieufności, od pychy i zatwardziałości
serca. Poleć mnie opiece Najświętszej Maryi

Pannie, wszystkim Aniołom i Świętym.

Duchu Święty, Duchu Nadziei, wysłuchaj mnie.
Niech zbawienie moje będzie pięknym owocem
Twojej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

Amen.